

			<p>Crema de calabacín Churrasco de pollo a la ñora con patatas (1,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 1</p>	<p>Lentejas con chorizo San jacobó (100 gr) (1, 3, 6, 7,) Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 2</p>
<p>Fabada asturiana (6, 7,) Tortilla de patatas (135g) (3,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 5</p>	<p>Patatas con pescado (4,) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (12,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 6</p>	<p>Arroz con tomate Pavo con pimientos Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 7</p>	<p>Lentejas Pollo a las finas hierbas con coliflor Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 8</p>	<p>Crema de calabaza Lenguado al horno con menestra (4, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 9</p>
<p>Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Lomo adobado con champiñones (6,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 12</p>	<p>Garbanzos con acelgas (1,) Revuelto de huevos con patatas (250 gr) (3,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 13</p>	<p>Paella mixta (12,) Albóndigas en tomate con guisantes (4 u) (1, 6,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 14</p>	<p>Puchero con hierbabuena (9,) Jamoncito de pollo al chilindrón Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 15</p>	<p>Crema de zanahorias Salmón al papillote (4, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 16</p>
<p>Patatas guisadas con pavo (12,) Hamburguesa (mixta) con calabacín (12,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 19</p>	<p>Cazuela de fideos con chocos (1, 2, 3, 12, 14,) Estofado de cerdo con menestra de verduras (12,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 20</p>	<p>Berza gaditana Tortilla de patatas (135g) (3,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 21</p>	<p>Menu happy Helado tarrina fresa/nata Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 22</p>	<p>DÍA 23</p>
<p>DÍA 26</p>	<p>DÍA 27</p>	<p>DÍA 28</p>	<p>DÍA 29</p>	<p>DÍA 30</p>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

			<p>Crema de calabacín Churrasco de pollo a la ñora con patatas (1,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 1</p>	<p>Lentejas con chorizo San jacobó (100 gr) (1, 3, 6, 7,) Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 2</p>
<p>Fabada asturiana (6, 7,) Bacalao al horno con patatas (4, 12,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 5</p>	<p>Patatas con pescado (4,) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (12,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 6</p>	<p>Arroz con tomate Pavo con pimientos Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 7</p>	<p>Lentejas Pollo a las finas hierbas con coliflor Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 8</p>	<p>Crema de calabaza Lenguado al horno con menestra (4, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 9</p>
<p>Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Lomo adobado con champiñones (6,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 12</p>	<p>Garbanzos con acelgas (1,) Tilapia al horno con patatas (4,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 13</p>	<p>Paella mixta (12,) Albóndigas en tomate con guisantes (4 u) (1, 6,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 14</p>	<p>Puchero con hierbabuena (9,) Jamoncito de pollo al chilindrón Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 15</p>	<p>Crema de zanahorias Salmón al papillote (4, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 16</p>
<p>Patatas guisadas con pavo (12,) Hamburguesa (mixta) con calabacín (12,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 19</p>	<p>Cazuela de fideos con chocos (1, 2, 3, 12, 14,) Estofado de cerdo con menestra de verduras (12,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 20</p>	<p>Berza gaditana Lenguado al horno con patatas (4,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 21</p>	<p>Menu happy Helado tarrina fresa/nata Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 22</p>	<p>DÍA 23</p>
<p>DÍA 26</p>	<p>DÍA 27</p>	<p>DÍA 28</p>	<p>DÍA 29</p>	<p>DÍA 30</p>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

			<p>Crema de calabacín Churrasco de pollo a la ñora con patatas (1,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 1</p>	<p>Lentejas con chorizo San jacobó (100 gr) (1, 3, 6, 7,) Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 2</p>
<p>Fabada asturiana (6, 7,) Tortilla de patatas (135g) (3,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 5</p>	<p>Patatas con verduras (12,) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (12,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 6</p>	<p>Arroz con tomate Pavo con pimientos Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 7</p>	<p>Lentejas Pollo a las finas hierbas con coliflor Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 8</p>	<p>Crema de calabaza Tortilla francesa con menestra (3,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 9</p>
<p>Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Lomo adobado con champiñones (6,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 12</p>	<p>Garbanzos con acelgas (1,) Revuelto de huevos con patatas (250 gr) (3,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 13</p>	<p>Paella mixta (12,) Albóndigas en tomate con guisantes (4 u) (1, 6,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 14</p>	<p>Puchero con hierbabuena (9,) Jamoncito de pollo al chilindrón Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 15</p>	<p>Crema de zanahorias Tortilla francesa (1 u) (3,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 16</p>
<p>Patatas guisadas con pavo (12,) Hamburguesa (mixta) con calabacín (12,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 19</p>	<p>Cazuela de fideos (sin chocos) (1, 3, 12,) Estofado de cerdo con menestra de verduras (12,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 20</p>	<p>Berza gaditana Tortilla de patatas (135g) (3,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 21</p>	<p>Menu happy Helado tarrina fresa/nata Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 22</p>	<p>DÍA 23</p>
<p>DÍA 26</p>	<p>DÍA 27</p>	<p>DÍA 28</p>	<p>DÍA 29</p>	<p>DÍA 30</p>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

			Crema de calabacín con pollo Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de lentejas con pavo Yogur sabores (7,) Pan (1,)
			DÍA 1	DÍA 2
Puré de alubias con pescado (merluza) (4,) Fruta triturada Pan (1,)	Puré de cerdo Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pavo con arroz Fruta triturada Pan (1,)	Puré de lentejas con pollo Fruta triturada Pan integral (1,)	Crema de calabaza con pescado (lenguado) (4,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1,)	Crema de garbanzos con huevo (3,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de ternera Fruta triturada Pan (1,)	Puré de pollo con arroz (9,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Crema de zanahorias con pescado (tilapia) (4,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
Puré de pavo Fruta triturada Pan (1,)	Puré de cerdo Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de alubias con pollo Fruta triturada Pan (1,)	Crema de verduras con pescado (merluza) (4,) Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pollo con arroz (9,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
Puré de lentejas con pollo Fruta triturada Pan (1,)	Puré de ternera Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pescado (lenguado) (4,) Fruta triturada Pan (1,)	Crema de garbanzos Fruta triturada Pan integral (1,)	Puré de pescado con arroz (merluza) (4,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.